



JANÚAR



MÁNUDAGUR

ÞRIÐJUDAGUR

MÍÐVIKUDAGUR

FIMMTUDAGUR

FÖSTUDAGUR

LAUGARDAGUR

SUNNUDAGUR

	1.	2.	3.	4.	5.	6.
			17:30 - 18:30 ÆFING HJÁ FÍTONSKRAFTI			
7. 17:00 - 18:30 STELPUKRAFTUR - stuðningshópur -	8. 17:30 - 18:30 ÆFING HJÁ FÍTONSKRAFTI	9. 10:00 - 11:00 Opinn viðtalstími á spítalanum	10. 17:30 - 18:30 ÆFING HJÁ FÍTONSKRAFTI	11.	12. Allur dagurinn LÍFIÐ ER NÚNA FESTIVAL	13.
14. 20:00 - 22:00 STRÁKAKRAFTUR - í pool -	15. 17:30 - 18:30 ÆFING HJÁ FÍTONSKRAFTI	16. 10:00 - 11:00 Opinn viðtalstími á spítalanum 20:00 - 22:00 KAFFIHÚSAKVÖLD og My Crazy Sexy Cancer	17. 17:30 - 18:30 ÆFING HJÁ FÍTONSKRAFTI	18.	19.	20.
21. 17:00 - 18:30 STELPUKRAFTUR - stuðningshópur - 17:15 - 18:30 FÍTONSYOGA - byrjendanámskeið -	22. 17:00 - 18:30 NORÐANKRAFTUR - Fræðslukvöld og spjall - 17:30 - 18:30 ÆFING HJÁ FÍTONSKRAFTI 17:15 - 18:30 Ber ég krabbameinið utan á mér?	23. 10:00 - 11:00 Opinn viðtalstími á spítalanum 17:15 - 18:30 FÍTONSYOGA - byrjendanámskeið -	24. 17:30 - 18:30 ÆFING HJÁ FÍTONSKRAFTI	25.	26.	27.
28. 20:00 - 22:00 STRÁKAKRAFTUR - í pool - 17:15 - 18:30 FÍTONSYOGA - byrjendanámskeið -	29. 17:30 - 18:30 ÆFING HJÁ FÍTONSKRAFTI	30. 17:15 - 18:30 FÍTONSYOGA - byrjendanámskeið - 10:00 - 11:00 Opinn viðtalstími á spítalanum 20:00 - 21:30 FÍTONSKRAFTUR - Samflot með Andagift -	31. 17:30 - 18:30 ÆFING HJÁ FÍTONSKRAFTI			